༄༅། །ཇ་རྒྱུ་བ་ཞེ་མས་ཀྱི་བརྗོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀ་༡

༄༅། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག
རྣམས་ལ། མི་ཕྱེད་པ་ཡི་དད་པས་ལྷ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྨོན་བཏང་
བསྐྱེད། ༡ །ཕན་པར་བཞེད་པ་ཟླ་བ་ཡི། །ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བ།
བཅོམ་ལྡན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟེ། །སྲིད་འཚོ་དམས་ལ་གཞན་མི་གནོད། ༢ །བང

༄༅། །གིགསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དོན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལ། །གཞན་སྐྱེ་ནི་ལེགས་བཤད་ལྷུར་སྤྱོད་པའི། །མཆེད་གྲོགས་
འགྲན་པར་ག་ལན་སྙོད། ཞ །གང་ལ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་པ། །ཀྱཻ༔
པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་བརྟགས་པའི། །ཐུབ་བསྟན་མཚོ་ལ་བབ་ལྡིང་

ཕྱིར། །མཐོང་ནས་དང་པའི་རྒྱལ་སྲིད་འདྲུག ༤ །རང་གཞན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞན།
གཞན་སྲིད་ཤེས་མིན་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལ། །སུ་ཞིག
སྐྱབས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། ༥ །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཕམས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་
པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། །སུ་ཞིག་གི ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན། ༦ །
ཆགས་པ་ཐོགས་དམན་པའི་སྒྲིབ ལས་གྲོལ། །ཇི་སྙ་ཇི་སྙེད་མངོན་རིག་པ། །སོ་གྲོལ་ཡོན་ཏན

༄༅། །བརྒྱུད་ལྡན་པའི། །འཕགས་མཆོག་སུ་ཡི་སྐྱབས་གནས་མིན། ༡ །
བྱམས་པའི་ཆུ་དང་སྙིང་རྗེའི་རླབས་རྒྱས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཆེ། །
སྐྱེ་ལ་བུའི་འདོད་དོན་ཞི་བདེ་ཐུབ་འགྲུབ་པའི་དཔེ། །དབུས་ལ་ཅན་མཁྱེན་པར་གནས་ཀྱང་རྗེད
དཀའ་སྐྱམ། ༢ །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི། །ཕན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་ཀུན
ཁྱབ། །དེ་ལྟར་པས་ཀྱང་སྐྱོང་དགྲ། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་ག་ལ་སྲིད། ༣ །མི་དགེ་དབུས་ལན

པུཎྜ་རཱི་ཀ་བཞིན། །དགེ་སེམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་བྱང་སེམས་མཆོག །དེ་དང་ལྡན་ན་ཁྲལ་དང༔
ཕྱུགས་སྲུ་བ་དེ། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༠ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཞོན་ལས། །འབྱུང་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག །འདི་ལ་ཞན་ཏན་བྱ་
བར་འོས། ༡༡ །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི། །ཐབས་མཆོག་ཅི་ཞིག་དཔྱད་པ་ན། །རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབ་ཞིག །ཡིན་པར་ངེས་ནས་དགའ་བསྐྱེད། ༡༢ །འབྲས་བུ་ཡན་ཅིས

༄༅། །མིན་འབྱེན་བྱང་སེམས་དགེ། །ཚམ་མ་ཆེན་བར་དུ་མི་ཟད་ཡོངས་སུ་འཕེལ།
ཟམ་མ་།ཀེ་ནས་རེ་གནས་གཟུགས་སྐུ་དེ་ཕུན་ཚོགས་ལས། །དམ་ཆོས་ཆར་འབྱེན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་རྒྱས།
ཉི རིག་པའི་ནང་མཛད་དོན་རིག །རིན་ཆེན་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐུར་འགྲོ་དེ་ནང་རྩང་ཞེས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་ནང་འབྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས།ཁ།ཉེམ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་གློག་གི་ཕྲེང་། །གསལ་པ་མོད་ནང་
གི་སྐུ་ཕྱུག་ག་ལ་སེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དགོ་བའི་རིན་གི་སྨུག །མཐའ་དག་ཙོད

ནས་འབྱིན་པར་དམ་བས་བསྲུགས། ༡༥ ། ཕན་བདེ་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས། ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས། ། དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ། འཕགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ་སྨན། ༡༦ ། ཆུ་
ཤིང་ནང་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་འཛད། ། སྐྱར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་དགེ ། འབྲས་བུ་འབྱིན་ཡང་མི་ཟད་འཕེལ། ༡༧ ། ཡོངས་འདུས་བཏོལ་ཙ་ར་ཕྱིན་ནས། ། སྨོན་
ན་དེ་བཞིན་འདོད་དོན་འགྲུབ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། ། འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ

༄༅། །དབང་། ༡༨ །ལྷུན་པ་འདབ་འབྲས་གཡུར་ནས་བ། །འཛིན་མའི་ཐིག་
ལེར་བརྟེན་ནས་ཡིན། །འཁོར་འདས་དགེ་མཚན་འཛིན་སྤྱོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན
ནས་ཡིན། ༡༩ །འདི་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རིག་གི་བར། །གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་ཚོགས། །ཕན
བདེ་འབྲུམ་ཕྲག་འཕྲོ་བའི་གཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དམ་པ་སྙིང་། ༢༠ །སེམས་ཅན་རེ་རེའི
སྐྱུན་ཀུན་ལེ་ལ། ཙེ་རེ་ཁང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཀླས་པ། །སྙིང་འདོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ།

ཆ་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་སྔགས་ཐུང་། ༢༡ །ཀུན་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས། །ཀུན་དང་མཐུན་
པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས། །ཀུན་གྱི་བློ་གཏད་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས། །ཀུན་གྱི་བཤེས་
གཉེན་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས། ༢༢ །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་གང་གིས་
ཕན་བསྒྲུབ་ཞེས། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་གཟིགས། ༢༣
གདུང་བ་འཛེམ་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན། །སྡུག་རུམ་སེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས

༄༅། །འཕྲེང་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ར་མི་འོངས། ༢༤ །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ
བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་ཉེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་ར་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱ སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ༢༥ །རང་ཕན་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།།
གཞན་ཕན་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །བསྟན་པའི་སྲི་ཞུར་འདོད་ན་བྱང་སེམས
བསྐྱེད། །བདེ་ཕམ་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ༢༦ །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་བྱེད

སེམས། །མི་དགེ་ནི་དྲི་མ་བཞུད་པས་རྒྱ། །དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སྨྲ་བའི་ཆོས་སུ་སྐུལ་
བགཤུག་ ། ༢༧ །འདབ་བརྒྱ་འགྲོ་ལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཀུ་སྨྲ་བྲུམ་པའི་བྲ་བ་བྲལ། །འདུམ
རྩོབ་སྤྲོ་མ་པར་མི་བྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་བསྐྱེད་པ་ཤ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི
བར།། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་སྨོན་དང་འཇུག་བསླབ་པར། །ཀུན་དགོན་ནམས
ལ་གསོལ་བ་གདབ། ༢༠ །ཚ་བས་གདུང་ཞིང་དུབ་པའི་འགྲོན། །ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྲུམ་པོ་སྤོབ་ནས་བདེ།

༄༅། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་བཞི་བསྒྲོ། །ཉིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྐྱེས་པ་ན་བཀོ། ར་ཁྱུང
ར་ཕྱུག་གསེར་ལ་བཙེམ་སེད། །མ་ཞལ་དབྱིངས་པོའི་ཁྲིད་མི་བྱེད། །མཆོག་དམན་མ་གཟབ་པར་འདེ
ཤེས། །འབྲུག་སེམས་ཀྱི་ནི་ཡོ་ཆེ། །ཕ། །ཕྱུག་རྒྱུ་གཡས་སྐྱབས་ཞེས་བསྒྲུབ་ཀོ། །ཁྲིམས་
ནམ་སྲུང་དང་རང་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཀའ་ལྟར་བྱེད་པ། །ཀྱེ་ལགས་རྒྱལ་བ་ཐོན་ཀྱང་
རྒྱུ་སེམས་ས་ར། །ཕྱག་འཚལ་ཞི་རྒྱལ་བས་ཁྱེད་བསྐྱེད། །བཅོམ་པ་ཞིང་གནས་ལུ་ཀ་བཅུ་བཞིན་ལ།

སྲིད་ན་སྨུ་བ་མེད་པ་འི་བ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མ་མཆིས། ༢༢ །འདི་ནི་སྐན་
པའི་དཔེ་རྗེ་སྙེད། ཕྱོགས་ལ་ནས་ཀ་འཞིག་ཏུ་བསྟུལ་ན་ཡང་། །མར་བྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་མ་དུ་ཡང་འགྲན་མི་བཟོད། ༢༣ །ཞིན་ཆེན་དང་པོ་རྗེ་སྐྱ་བར། །འཁོར་ཀུད་རྟེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར་མཆོག་གོས། །བདུད་རྩི་ལ་ཡང་འཕྲུ་བར་བྱེད། ༢༤ །ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་སྒྱུར་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསླབ་བྱ་བའི་མཆོག་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷུ་བྱ་བའི་མཆོག་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཞོ

༄༅། །བསྒོམ་བྱ་དེ་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། ༣༧ །ཀླུང་གིས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཆེ་
བཞིན། །རྒྱ་ཡི་གཏེར་གྱིས་ཆུ་ཀླུང་ཁུར་བཞིན། །རྒྱལ་འབངས་སྐྱེས་ཀུན་འཛིན་མ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་མཛེས་ཀཿ ནོ་ཆེན་གཏེར་དང་འདོད་འཇོ་བ། །ལམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་
ངལ་གསོའི་སྐྱེད་ཚལ། །སྐལ་གྱི་མཆོག་ལས་ཕྱུལ་བྱུང་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དམ་པར་
གྲགས། ༣༨ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། །བདེ་བླག་ཏུ་ནི་འགྲོ་འདོད་ན། །རྒྱལ་སྲས

རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདི་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཐབས་གཞན་ཅི། ཨ་གཞན་དོན་སེམས་པ་ཡུ་སོགས་
པའི། །རང་དགའ་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་གཞོན་དེས། །བསིལ་
ཟེར་ཅན་ཡང་ལྷག་འཕེལ་བར་བགྱིད། ༡༠ །ཉོན་མོངས་སྨྱུ་གུ་གཅོད་པ་ཡིས། །ཐལ་གྲི་ཐིབ་ཉེར་གཅས་
པ༑ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །འགྲོ་ཀུན་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་མཚོན། ༡༡ །འཁོར་པའི་ཚེ་
མཚེས་པ་མེད། །རྒྱུད་པའི་ཚེ་ན་ལུམ་པ་མེད། །གཞན་གྱིས་རྡོ་བར་མི་ཐུབ་པ། །ཟིན་ཆེན་དང་

༄༅། །ཡོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀ།༩༢ །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བྱུང
ཤིང་ཟམ་པོ་སྒྲིག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་ཆེན་པོ། །ཐ་མལ་མི་ཡི་རྗེས་མི་འགྲོ།
སྒྲིད་ནས་སྐྱོན་པ་ནི་སྒྲ་གང་ཞེས། །ཁམ་པ་དུམས་དཔྱད་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
སྒྲ། །དེ་རྗེས་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་སྐྱམ།༩༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར་སྦྱོང་བ། །དེ་དག་བུར
ཤིང་ནོམ་དག །ཕྱད་ཀུན་སྒྲ་སྟེ་ཡི། །ཡོག་འདན་དག་གིས་ག་ལ་དགག་ན།ཨ་ཕྲེད་ཞེ་ནི་མཐའ

པ་མི་ཕྱུང་བར། །མི་གནས་མྱང་འདས་གྲོལ་བ་སྟེར་དུ། །བགྲོད་པའི་ལམ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། ༥ །རྒྱུ་ཡི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ། །ཀེ་ཏ་ག་སོགས་མ་ངེས་
ཀྱི། །ཉེར་གཉིས་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་ཉིད་དཀའ་བ། ༦༧ །མ་རུང་ཀེ
ཏི་ཏ་ཀེ་གཟེབ། །ཁྲམ་ནས་དང་སྐྱོང་ཧེ་ཕྱུག་པ་ཡི། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རང་གཞན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ༤ །མང་ཐོས་བཙུན་པ་སྨྲ་ཚོགས་ལ་འཛིན། །རྣམ་པར་

ཞ

༄༅། །སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ལྷུན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། །དེ་ལ་སྤྱི་ཞིབ་
སྐྱོན་པར་འགྱུར། ༤༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཅོ་སྤོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
འདོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་འཕྲོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་
འགོག ༥༠ །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་བརྟན་པ་གང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་གང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་སྤོབས་པ་གང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་ཞི་བ་གང་། ༥༡ །ཀུན་སྤྱོད

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་པར། །སྦྱོར་བའང་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར། །ཞིང་ས་ལ་སྨན་ཀྱི་རྩ་བ་ལས།
སྨན་གྱི་སྨྱུ་གུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ༡༨ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་འགྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱིས་ངེས་ལེགས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས། །དམ་པ་དག་གི་ཞལ་གདུ
གཉིས། ༡༩ ། བྱང་སེམས་སྐྱེས་ན་ཕལ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འཐོབ་ཅིང་། །ལྷ
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཕྱག་ཐུ་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། ༢༠ །གཞན་ཕན་ལས་སྐྱུ

ཕ། [illegible]

༄༅། ཕྱོགས་བཅས། །ཚོ་གྲངས་བཀྲེས་སྐོམ་རང་ལ་ལོགས་ཀྱིས། །སྐྱོ་བ་མེད་པར་རབ་བསྒྲུབ་
པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་ལས་སྨྲས། ༥༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། །མི་གནས་སྡུང་
བདས་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་གནས་སྡུང་འདས་མཐོབ་ན། །འཆི་བ་གཉིས་སུ་ཐོགས་པར་
འགྱུར། ༥ །འཁོར་སྐྱུར་མི་གཙང་གནས་མི་འགྱུར། །བྱང་སེམས་སྡིག་པའི་ཡིད་ལ་མེད། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་འདོད་ན། །སྤོང་ལས་ཞེས་རང་རྒྱུད་དག་པ་གཅེས། ༥༧ །ལོངས་སྤྱོད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སར། །འཁོར་སྒྱུར་བགད་ཞེ་དྲང་བཟང་ངོས། །དགེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཡིད་ལ་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨྲ་བ་སྐྱེ། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་སེམས་སྤོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ཡིད་སྤྱོད་འཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཟུང་ན་ཡིག
རང་གི་དོན་དུ་གཞན་དག་ལ། །མི་ཕམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སེམས་པ།
རྨད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྔང་། ༦ །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ

༄༅། ། སེམས། །སྨོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་མ་བཞི
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡོད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡོད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཆོས་གཞན་ལྡན་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་མི
ལྡན་ན། །དབང་པོ་གཞན་དག་དོན་མི་བྱེད། །ཀ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། །ཟ་ཀུན་སྤྱི

ཕྱིར་པར་བྲགས་པས། །མི་འཛུམ་གཡའ་དེ་བྱུང་ཡང་། །གསེར་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད། ༤༨
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་འཇལ་མི་ཕྱོད། །འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་
སངས་རྒྱས། །འཕགས་མཆོག་གིས་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། ༤༩ །མཁའ་ལ་མངོན་མཐོ་ཉི་མོར་བྱེད།
དམན་གཉལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག །མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་གཉམས་འགྲོ
ལ་སྣང་དོར་སྒྲོན། ༥༠ །པ་རྣམས་སྐྱུ་གས་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱུད། །ཕུང་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སེམས་བཤད་པའི་ཚོས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྒོ་ནང་བ་ནི་དོན་ལ་ཡང་།
བཙོལ་ཀྱུང་སྐྱུར་ངང་ག་མ་ཁྲིན་དཔག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་མ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
མཚུངས་པ་བརྗོད་པ། །དཔེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་ལ་བསྐྱམ། །ཡང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡེ་དྲ་ལ་སོགས་བཟླ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བའི་རང་བཞག་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི་ཧཱུྃ་དབྱུ་ལ་བསྡུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་མཆོག
ཏུ་བསྟན་ལ་ཡང་ཀྱུ་ཡིས་པ་རོལ་སྐྱོ་བ་བརྗོད། །ཕན་ཏེ་སྐྱོང་པ་དབྱུབ་བསྐྱེད། །མཐོང་སོགས་པའི་

འདོད་པའི་གནས་ལས་བསྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ས་དང་ལས་རྒྱས་པ་བརྗོད། ༔ །ཚིག་གསོགས་ཀྱིས་ཉེན་མི་ཕྱུག
སོགས། །སྐྱུས་ནས་བཅོམ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཀུན་གྱི་འདུ། །ཁྱུ་ནས་ཐུགས་རྗེ
ཀུན་ལས་རྒྱལ། ༔ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་བདུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་བདུལ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བཀུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་མཉམ་མཐོང་། ༔ །འདས་པ་བརྒྱ་ཡིན་གཅིག
གྱིས་མུན་པ་སེལ། །ཀུན་སྲུང་གཉེན་གཅིག་ས་དུང་བ་འཕྲོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་འདོད་པ་བརྗོད། །

ཤེ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་འདོར་བ། ༢༣ །ག་ལེ་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་དེ་དུ་ཡ་ཆུ

ཡིས། །ཐུགས་ས་ཁམས་ཤབ་སེ་ར་དྲ་སྒྲུ་ར་བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨྲེ་གཙང་ལུས། །ས་དྲ

ཀྲུས་ཀྱུ་ར་སྒྲུ་ར་བར་བྱེད། ༢༤ །དྲང་ཞིང་སྐམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྡན། །ཉྡེ་སྒོ་ཀ་ཀྱ་ཤ་དེ་རྩེ་མེ་ཏོག་སྒྲ། །མཚོན

དོལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི། །འཇིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན། ༢༥ །ཉམ་མ་བདེ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི

འགྲོ། །དཀོན་མཆོག་ཡང་ནས་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་། །འཕྲུལ་དང་ཡུ་ནས་བྲེ་བ་དེ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས

སྒྲོ་རབ་ཏུ་བྱེད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤྲུ་རབ་གསལ་ལ་བའི་སྒྲོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནབ་པ་རྒྱུ་ཡིག་ཏེར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་འཕྲ་ཡི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་རི་ཡི་དབང་། ། ཀུན་གསལ་ལ་ལམ
དུ་ཉེ་མོ་རབ་བྱེད་པ་རྒྱུ། །རྒྱ་མཚོའི་གོ་ལས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྒྱུ། །ཀུན་ཏུ་ཟེར་བ་ར་ཁྱབ་པའི་སྐུ་ན་པ་རྒྱུ། །
སྒྲེ་ལ་མཚོག་ཐུབ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདེ་རྒྱུ། ། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བ་ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །དེ་བོ་དགའ་
རྒྱུ་དགའ་བ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་གསུངས་ལ་བསྒྲུབ། ། །བྱང་

ཞུ ༡༢

༄༅། །རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག །ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྙིང་པོ་བཞུར་བསྡེ། །སྒྲུ
ཕྱག་ཕྱུར་པ་བསྒོམ་པ་བ་ཞེ་སྲ། །ནམ་ཡེ་ནེ་ར་པ་ལ་དུང་བྱུར། ༄ ཧེ་སྐྱ་ཧེ་རྐྱ་མཆོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྐྱེར་བ
དགག་པོ་འབྱུང་བསྒྱུར་བ། །དེ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་རང་གསེ་གསོལ་ལ་ཞུ། །འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ལས་སྐྱེས། ༧ །བྱང
རྒྱལ་སེམས་ལ་ནི་མ་ར་ཤིས་དགེ་དྲན་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དགེ་བ་གཞི་བཟུ་མས་སྐྱེ་བ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས
ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐམས་མ་པ་ལ། །སྐྱེ་སུ་ར་དེ་བཀག་ཤ་བ་བཟང་ཤི་སྡུག་ཅེས། ༧ །ནི་ཆེ་ཆེ་ཅན་གྱུར་ཏེ་ན་པོ་ཆེ།

རང་གི་མིང་ནི་མི་འདོད་པ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །རང་གི་མིང་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན། །ལ་
ཟ་ཞེན་པ་སྒྲོག་གི་ཤར་ལ་མཁས། །ཤིང་མཆོད་ཤིང་གི་ཤར་ལ་མཁས། །ཕྱོགས་ཆེན་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་
བའི་སྐུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་མཁས། ༈ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་མཆོག་ན། །མདོག་
ནམ་མཁའ་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྣ། །སྐྱ་སྒྲ་གས་བཀུར་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྣ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་སྣ། །
མ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ནི་ན། །རྣམ་མཁའི་རྒྱུ་དགོན་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡི

༄༅། །ཕྱི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མེད་དུ། ༈ །ཕྱག་དྲུག་ཀ་ཀྱས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་ཡུལ
སེམས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་དོན། །ཀློང་ལྡན་རེ་བ་མེད་པར་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། །ས
རྒྱུ་ཤཱ་ར་དབུགས་འབྲས་པ་དང་། །དེ་བོ་དེ་དབུགས་འཕྲུལ་ཡོ་བ་ཞེན། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་པ། །དེ
ཞིང་སྙིང་པོ་དང་དབུལ་བ་བརྗོད།། །སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །འཇིག་ལས་པའི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ
སེམས་དྲན་བྱ། །ལྷག་བསྡུ་ལ་བསྒྲུབ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲན་བྱ། །བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས

ཕྱུ་བྱ། ༤། ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཞབས་ལ་འབབ་བྱང་སེམས་དྲན་པར་བྱ། །ཤ་ཞན་རྡོར་གྲོལ་འབྱུང་བ་སེམས་དྲན་པར་བྱ།
ལེ་ཡོ་འབྱུང་བ་བྱང་སེམས་དྲན་པར་བྱ། །༦ས་དང་འབྱུང་བ་བྱང་སེམས་དྲན་པར་བྱ། ༧ ཀླུ་ཡམ་བཅོམ།
སྐྱེས་སུ་ཞིག་འདུལ། །རྒྱུ་གཏེར་ཕུལ་ལ་སྐྱེས་སུ་ཞིག་ག་ཡོས། །ལས་རྒྱུ་བསྒོ་ཡིས་སུ་ཞིག་དཔྱོད།
བྱང་སེམས་ཆེ་བ་སུ་འདི་གརྗོད། ༧ །སྒྲུབ་ཅར་དཀར་པོ་ཁ་ཟས་ན་དགག། །ཞིང་དུ་ཡོ་ཏོག་རྒྱལ་ན་དགག།
མ་བཅད་དམ་ཉམས་པ་ཡི་འགྲིབ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་ན་དགག། ༨ །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །སྙིང་རྗེས། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་
པར་འཕགས། །རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་བཞིན། ༼༢༽ །ངད་བ་བརྒྱ་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཟླ་ཚུད། །རྒྱལ་
བའི་སྲས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡིས་ཁ་གདལ་ཕན་པ་ཙམ། །འདི་ཡིས་ཡོངས་ལས་མཆོག་ཏུ་
ཤར། ༼༣༽ །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་
བྱེད། །རང་གི་དཔལ་བཟང་ཡོངས་སུ་སྨིན། །ཞིར་ཁམས་སྐྱོང་ལམ་མཆོད་དུ་ཕྱུགས། ༼༤༽ །ཚོགས་

པའི་གནས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །དེ་ནི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དགེ་ཚོགས་པ
ཡིས།། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དཔྱད། ༡༦ །ཉིན་བྱེད་ཚོར་བུའི་སྣང་བ་ལྟ། །བརྡེན་ནམ་མིག
སྣར་གཟུགས་ཤས་ལ་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ
ལྟ།། ༡༧ །བརྩམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བརྩམ། །བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་བསམ། །དཔྱད་ན
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དཔྱད། །བརྟག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟག ༡༨ །གང་ལ་བྱང་སེམས

༄༅། །རྒྱན་དུ་བསྟན་པ། །དེ་ལ་འཚེ་སེམས་ག་ལ་སྐྱེད། །གཞན་གྱི་མནར་སེམས་བསྒྲོང་
བ་ལ། །མི་བཟླུ་ལ་བར་ཡང་དང་ངང་གིས་འཛེག ༡༩ །གང་ཞིག་ཡོད་ནས་སུ་ཡང་སྨྲ། །གཏན་དུ་ཉམས་
པའི་སྐྱབས་མེད་བྱེད། །མིར་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ། །དེ་ལ་བློ་ལྡན་སུ་མི་གུས། ༢༠
རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་དག །སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱིར
ཤར་ཆུབ་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ༢༡ །རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་སེམས་ལས། །བསྔོམས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གོ། །ཚིག་བཀྲ་དང
ལྡན་པས་འཕྲུམས། ༡༠༢ །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གནོང་གི། །རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་གཞན་པ་འགྲོ། །སྤྱོལ
བྱང་སྒྲུང་ཆུབ་སེམས་རྟེན་ཡུལ། །དགེ་ཚོས་མཐའ་དག་དང་ཐེག་སྡེན། ༡༠༣ །བཙོམ་ལྡན་འདྲ་མའི་གསུང
རབ་ཀྱི། །ངོ་མཚོ་ལས་བྱུང་སྙིང་པོ་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར
དུ་གཅེས་པར་གཟུང་། ༡༠༤ །དྲི་བཙོན་ཞུགས་པར་ཐེབས་པ་སྲིད། །ཚུལ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྲིད།།

༄༅། །སྣང་བ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྲིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྲུ་མི་སྲིད། ༡༠༥།
བཅོམ་ནས་མི་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྐྱོབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འགོང་ཀྱི། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འབད་
དགོས་ཀྱང་། །མི་ཕྱོགས་པ་ཡི་སྙིང་སྟོབས་གཅེས། ༡༠༦ །བྱང་སེམས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་དང་། །
རྗེའུ་རིགས་དམངས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་། །ཁྱད་མེད་སྐྱེ་ཕྱིར་བཞིན་ཡིན། །དད་གུས་ཕྲོ་བས་བསླང་
བར་བྱོས། ༡༠༧ །གང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །བརྒྱན་པ་དེ་དག་འགྲིབ་པ་ཐུབ། །རང་གཞན

ཉེས་པར་སྤྱོད་ལ་ལོག་བརྟོག །ཉོན་མོངས་ཅན་དགེ་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་དབང་། ༡༥ །དཀྱེ་ཀ་སུ་ཧུ་ཀ་སྒྲོགས་པའི
དབྱངས། །སྒྲ་འཛིན་ལྡན་པ་དགའ་བ་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུ་བ་སེམས་མས། །ལྷུག
ཅན་ཀུན་སྐྱེ་འཛམ་བདེ་ཉི་དབལ། ༡༦ །མ་ཁ་བ་ཏུ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་སྐྱེ་སྐྱེར། །སེམས་རྒྱུ་མ་སོ་དཔལ་ཀུ
འཛིན་གསོར་དགོ། །ཕྱ་རྒྱུ་བ་སེམས་འདྲེ་གང་ལ་མ་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་དབང་ལ་མཆོད་ས། ༡༧ །ལྷ
དབང་ཙལ་པ་འདི་དགྲ་བ་ཀུན། །གཅམ་པ་ཕས་གཞོན་འདི་བདེ་བ་དགའ། །མཐར་སྤུ་ཀ་རྫོགས་པའི

ཀ ཞེ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། ༡༡༡ །ནོར་དང་ལུས་སོགས་ཀུན་བཏང་ནས། །ཡིད་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་བདེ་བླག་འཐོབ་པ་ཡིན། ༡༡༢ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ན་དང་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཕྱེ། །འཇུག་པ་བར་བརྗོད་པའི་དཔེ་སོགས་བཅས། །དེ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། ༡༡༣ །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རབ་མནར་བའི། །སེམས་ཅན་ཟད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་གསོ། ༡༦ ། མཆོད་སོགས་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་གྱི། ། སྦྱོར་བས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་སྦྱངས། ། རྒྱུ་ལུང་དགོག་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། སྨོན་པ་སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་བཞིན། ། ༡༧ །
ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཞི་ཀུན་མ་པ་སྐྱོང་། ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་འདུག ། ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་
གཡོ་མེད་པ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལག་སྐམ། ། ༡༨ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ། ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀུན། ། ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པར

༄༅། །བྱེད་པ་ཡིན། ༡༡༧ །ས་སྙིང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་དཀར་སེམས་མས། །ཁ་ཅིག་དུ་སྨྲས་པ་ང་ར་རྒྱུར

པས་བཀྲ། །ལ་བརྟེན་དགག་སྒོལ་ཡོངས་འདྲུབ་ཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཡོད། ༡༡༨ །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷུར་བསྟན་ན། །ཕྱོགས་པ་སྤྱོང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་སྤགས

པར་འགྱུར། །འཇིགས་པ་སེལ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ༡༡༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་འགྱུར་ན། །

དེའི་ནི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན། །ཉམ་ང་ཆེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སེང་གེ་བ་བཞིན་དུ་ཡ་རབ་བྲམ་པ། ༡༢༠ །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཅོས་མིན་སྐྱེས། །མི་ཉམས་སོང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། །ནམ་ཀ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་མ་ཆད། ༡༣༡ །མཚོན་མཐོའི་ཀ་མ་ལ་རྣམ་པར་བཞད། །རིས་ལེགས་ལ་སྦྱར་རྩེ་སྤྱོད་འདོད་པས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བརྒྱ་སྦྱིན། ༡༣༢ །ཇི་ལྟར་ཡུ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱ་ཆེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་པ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཏིང་ཟབ། ༡༣༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རབ་ཡངས་པ། །པཀྲ་

ཏི་ཐ་ཉེར

༄༅། །པའི་འཛིན་མ་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ། །འདི
ཡི་ཀུས་པ་བཞུགས་པར་དཀའ་བ། ༈ །ཕྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག །ཞིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས
འབྲེལ་མཆོག །སྐྱོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག ༈
སྟོབས་ཀྱི་ཕྲུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཤ་ཞན་པར་ཕྲུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྨོན་སྨོན་ཕྲུལ་ཕྱིན་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཇིགས་བྲལ་ཕྲུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ༈ །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁ་ཞལ

པ། །དགེ་གཞན་ལ་སྒྲོ་འཛུམ་པར་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྙེད་པ་བཞིན། །ནོར་གཞན་འཚོ་བ་བསྐྱོང་ཀྱང་བླ། ༡༢༧
མཁས་གྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛེས། །ཀླུ་གྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛེས། །ཁར་བྲོད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་མཛེས། །ཀུན་དགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེད།༡༢༨ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཞིང་དཀྱིལ་
མཛེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དཀྱུས་མཛེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨྲ་བ་མཛེས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱམ་མཛེས།༡༢༩ །སྐྱེས་ཆེན་དགེ་བ་གང་ཡང་རུང་། །བྱང་སེམས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ

༡༣། །ངཀཀ། །འདོད་པ་འཛིན་བཞིན་པ་མེད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ
ཏཀཀ། །ཀཿ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་པ་མཆོག །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་གནས་དེ་སྲིད། །ནམ་མཁའ་བའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་བརྩེ། ༣༽ །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གསལ་བ་བསྐྱེ
ཏེ། །ཐབས་མཆོག་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད། །གཞན་ཕན་སྙིང་པོ
འཛིན་དང་འཇུག ༤༽ །སྐྱབས་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས

སྣང་ལ་ནུས། ཀུན་ལས་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཙམ་མ་རེད། ༡༣༣ །བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་མཆོག
ཡིན་སྙམ། །བྱང་སེམས་དྲན་པས་བསྲུང་བར་བྱ། །བྱང་སེམས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྲུང་བྱ། །བྱང་སེམས་བག
ཡོད་ཀྱིས་བསྲུང་བྱ། ༡༣༤ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདེབས་བརྒྱ་བ། །ཀུན་ནས་བཤད་ནམ་ཐོས་ཀྱང་། །སྡུ
ཧོར་དུ་ག་ཤི་བའི་སྨོས། །འགྲོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་གིས་འདེད། ༡༣༥ །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག
གིས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་བྱེད། །ངག་གི་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་བྱེད། ༡༣༦

༄༅། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐུས། །དྲུང་ན་འཁོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་། །ཁྲོ་བའི་
བསམ་པ་རབ་ཞི་སྟེ། །ཕན་ཚུན་ཐབ་མོ་ཕྱུགས་མཛད་བབས་ཀྱང་ཆེ།།༣༧ །ཐེག་མཆོག་བྱང་སེམས་ལ་
དགའ་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་པ་དཀའ། །བསུང་ཞིམ་ལ་དགའ་བ་ཙན་དན་གྱི། །ལྗོན་པ་མཆོག་ལ་
ཟན་དུ་རྔམ་བ།།༣༨། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། །མི་གནས་མྱང་འདས་འཐོབ་པ་ལ། །
ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ་ཡང་། །མི་དགེ་སྤོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན།།༣༩ །སྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཐུ་རབ་ལ།

གཙོན་བྲལ་ན་གང་ཞིག་ཕན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ལ། །བྱང་སེམས་བྲལ་ན་གང་
གིས་ཕན། ༡༥ །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བར་བསྟེན་ལ་པ། །དེ་ལྟར་དམ
པ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱེ་བོ་དག་ངན་ཉེད་པར་དགའ། ༡༦ །བག་ལ་ཉལ་བཅས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཤེས
ཀྱིའི་དེ་ཀྱི་ཕ་ན་ཚོར་ཙིག་ཙན་རྒྱུབ། །དེ་ལ་སེམས་ཤིང་འཇོག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ
འདི་སྐྱེ། ༡༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ

༄༅། །འཇིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནད་དང་འཆི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་
སྐྱེད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཡུས། །རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྫི་བོ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ། །རིམ་བཞིན་དམན་འབྲིང་མཆོག་ཏུ་ཤེས། ༡༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨིན་ཚུལ་ཡང་དང་། །
འཁོར་བརྩོན་པས་མ་གདན་ཤེས་རབ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ནི་རྒྱུར་བྱེད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
མི་ཡང་འཐོབ། ༡༦ །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སར། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྟོབས་སྒྲུབ་ཀ། །

ཚོགས་སྒྲོན་བསེ་རུ་ཧཱུྃ་བུ་ཡི། །སྡུག་པའི་བསམ་པ་གཡ་རྡོལ། ༡༦ །ནྲ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དགྲ
ཀུན་དང་། །ཁར་མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེར་སེམས་ཀྱིས། །མཉམ་པར་ལྷུ་བ་གཞན་དབང་གིས། །མཉམ་མཁར
ཧུ་ལས་མཛར་དུ་ཕྱུང་། ༡༧ །སྤྲུ་ཡིས་ཀུ་ཡི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ། །བཅོམ་བས་འདོད་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་རྡོལ། །དེ་བཞིན
བྱ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོགས་པ་དང་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་པ་སྨྲ། ༡༨ །ས་དང་འབྲུ་བཅས་བཅུ་སྐྱེ། །སྤྲིན
འཕྲུལ་ཞིང་ཁྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །རྒྱ་སྤྲུལ་ནམ་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། །མཐའ་མ་པ་ཡིས་རྒྱན་དུ་དབག

སྤྱོད

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གཉིས། །ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སྨོན་དང་འཇུག །དོན་དམ་རྟོག་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ། ༡༥༠ །ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྐྱེས་ལ་ན། །མཆོག་དམན་དབྱེ་ལ་ཕྱུག་མ་ཐབས་དང་ལྡུམ། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་། །ལྷ་
དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་འགྱུར། ༡༥༡ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི། །ལྕགས་སྐོམ་སྦྱང་བ་
ཤས་ཆེན་ནས། །སྐྱུ་ཚོགས་ལ་ཚང་ཡས་འབྲས་བུ་བཞིན། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག ༡༥༢ །བདེ

བཞི་མང་ན་གསྲེང་ཟླ་དང་བདེ། །ཕྱུག་བསྟུལ་འདང་ཉམ་མཐར་མེད་ཕྱུག །རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་རིགས
དགེ་སེམས་ཀུན་ནས་བྱུང་སེམས་མཆོག ༡༥༢ །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡབ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ
འབྲེལ་བ་ཡང་། །ཉན་རང་སེལ་ལ་སྐྱེ་ལ་མོ་དགྱེ། །རྟོགས་པ་བཞི་སེལ་ཀྱུ་ལ་འབྲོབ་མི་སྒྲིད། ༡༥༣ །གྲོས
པར་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁམས་མཐར་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁྲོལ་པར་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་སེམ
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅེས་པར་གཟུང་། ༡༥༤ །ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཉམས་ཀུན་སྤྲ། །ངག་གི་དགེ་བ་ཉམས་ཀུང

༄༅། །ན་མོ། །ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞན་ཉམས་ཀུང་དཀྲ། །ཁྱད་སེམས་གཞན་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ། །སོ་ཐར་ཕང་མཆོག་ལ་བདེ་བླུག་རེག །ཤ་ཉམ་སྲུ་ཤེ་དུ་སྤྱུར་
བཔེས། །མཐོང་ཆེ་ཕར་བ་ལ་རྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་ཁན་མཉམ་པ་བོ། །ཕྱི་དང་ནང་
བའི་ཀུ་སྲུང་འགྲོལ། །ནམ་འཆི་སོག་ལ་ཡས་ཡོད་ནས་སྨྲེན། །རྟོག་ས་ཤར་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་འགོད།
ཞིས་སྤྱོད་རྫོམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཙ་ནུར་ཐེག་ཆེ་སྒོམ་ན་ཡང་། །ཁྱད

སེམས་ལ་བྲན་ཡན་བཙན་དམ་མི་རྒྱ། །ཡ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཡང་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྡུག
ཀྱང་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དག་པ།ཡ། །ཐེག
པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུ་ལ་ཡི། །དགེ་སེམས་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་
ཚོམ་ལྷན་བྲམས་ལས་བསྡུགས། །ཡ། །གང་ལ་ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐམས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།
རང་ཉིད་ཀུན་ལ་རྗེ་ཕྱིན་འཇུག །གཞན་མཐོང་བ་དུ་བྱེ་བ་ཡ་དོར། །ཡ། །བསླབ་ལ་ལ་པ་འཇིགས་ལ་འཁྲིད་པའི་མི། །མི་སྒྲིང

༄༅། །ཕྱུག་གཏེར་དང་བཅས་སྲིབ། །ཕྱང་རྐྱལ་བསེམ་ཀ་ཀྱིས་སྤྱིག་ཆེན་ནུམ་ལ། །སྐད་རྩི་ལ་
གཅིག་ལ་རྩིས་པར་སྲེབ། ༧༥༢ །ཕྱུག་དར་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱབ་ཀུག །དགོས་མ་ཡང་ནས་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་། །ཀར་
རྡོ་ཉི་ཚེ་ཡ་ལ་དངོས་ནས། །ཕྱང་སེམས་གཞན་ཕན་དང་དུ་ཡིན། ༧༥༣ །དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ལ་དགྱེས་པ་ན།།
ཆེར་པོ་ཀ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཉུར་ཞིག། །ཞི་པོ་ཚེ་ཡི་སྙིང་ཕྲེན་པར། །འདོད་པས་གཞིར་ལ་ལུ་སྐྱེ
ར་བཞིན། ༧༥༤ །ཕེར་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཕྲུང་ལ་པ་དག །ཀ་ཞན་རྡོར་ལ་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་སྙིང་། །དགོངས

དོན་དེ་ཉིད་མཚོན་མཛོད་བཞི། །ཡ་དེ་བཞམ་ཕྱུང་ལ་ཞེ་ཕར་དགྲོ། ༔ ཉོན་མོངས་བཏོ་བརྟམ་པ་རླེ། །ཉེས
གཞན་གང་ལང་མི་སྐྱེད་པ། །རིག་པའི་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ལ་རྟོག་ཆ་ཡུན་ཕུ་མི་དགག ༔
རྩལ་པའི་ཕྲུ་སུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀྲུང་གཞག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། །ཨ་བདག་ཐུབ་པ་བཀྲོ་རིན་ཆེན་པ
ཤ། །ངང་བཞེས་སྐུལ་ཆེན་ཞེས་གཉེན་འདྲ། ༔ །བྱང་སེམས་ཀུན་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །ཐུགས་གཅིག་པ་ཡི་མ
བཞིན་ཐུ། །ཡེ་ནས་དང་རྣམ་སྨིན་མི་ནེ་བར། །གཞན་ཕན་བོ་གཅིག་བདང་བྱུང་གྲོལ། ༔ །བ་ཤེས་གཉིས་རྫོགས

༄༅། །སྐྱུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཐུབ་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྙིང་དང་དོན་ནས་སྤྲུལ་བའི
གསང་། །སྒོ་ལ་བཞིན་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་འཛོམས།། ༧༠ །རྣམ་པར་འཚོ་བ་བརྒྱབ་ལ་ཡིན། །འདིས
ཚོགས་ལ་ལྷ་ཚེ་འགྲོ་དང་། །ཞིག་པ་ཆབ་པ་དགའ་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨྲོག
སྨོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ལ་རྫོགས་ལ་འགྲོ་མགོན་སྒྲུབ། །དེ་སྒྲུ ༧༡
ནོར་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དང་པོར་དམ་པ་འདེ་བ་བྲུང་ངེས།། ༧༢ །རང་གི་བསམ་བཟང་བདེན་པའི་དོན

ནས། །གཞན་ཏུ་ཐུག་བསྡལ་བས་ལྷག་ནི་ཕྱིར། །མཚན་མེད་པར་ཡང་དག་འཚོལ་ལ་ཕྱུར། །འདུས་
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡིན། ༡༧༣ །དམ་པ་གཞི་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག
སེམས་སྐྱེད། །སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་ལས་མཚན་པས། །ངར་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་དབེན། ༡༧༤ །ཁམས་ཀྱི་མཉམ་པར་འབྱུང་
སེམས་བསྒོམ། །ཡིད་མི་བདེ་ན་བྱང་སེམས་ལ་བསྒོམ། །ཧཱུཿ སྡུག་གྱུར་ན་བྱང་སེམས་ལ་བསྒོམ། །འདི་ལས་ལས་འབྱུང་
བྱང་སེམས་ལ་བསྒོམ། ༡༧༥ །གང་ཞིག་གཞན་དབྱེར་མེད་དག་ནས། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མི་ཉམས། །གང་

༄༅། །ཞེས་གཞན་ལས་ཕོངས་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་བུ་མས་པ་མི་གནས་པ་བཞིན། ༧༦ །ཐེག་ཆེན་མདོ་
སྡེ་བསྡུས་པ་གྲོ་ངང་ངང་། །མདོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ། མདོ་ཀུན་བྱང་ས་ལ་སོགས་གཞུང་། །
བཀྲ་ལ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་ལེ་ཞེས། ༧༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །ངེས་པར་ཡབ་བརྟན
འཇུག་ངོ། །ཞེས་ལ་ར་སོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་། །འདོད་དོན་རྫོགས་པ་གཞན་མ་ཡིན། ༧༨ །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན། ཆོས་གཞན་ལྡན་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། །སྒྲོགས་ཀྱི་ང་ཕར་ཕོ་བད་རྒྱུར་བ།།

དཀར་པོ་ག་ཞིབ་ཀྱི་ཡ་རྫོང་མི་འབྱེད། ༼ཕ༽ །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཞི་དེ། །ཞེད་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ནད་ཡིན། ༼ཕ༽ །ཀྱང་ལྡན་དཀུན་ཞེན།
ལེགས་བའི་ཐབས། །གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གསལ་བསྡུས། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གསལ་བསྡུས། ༼ཕ༽ །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས
མཆོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས། །ཞེས་རྗེ་དམ་པའི་གཞུང་ནང་གསལ། ༼ཕ༽ །མཚོ

༄༅། །ཨ་ཀུན་སྤྱི་ཐར་ལམ་མཆོག །ཐེག་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་
སོགས་ལ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བདེ་བསྟན་ཏོགས།༡༨༣། ཤིན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་གི
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་པས། །དེ་སྐྱུ་ཐུམ་ལ་དང་སྒྲེ་ཞེ་སོགས། །ཁ་ཅིག་ལ་སྙིང་དུ་བསྒོམ་པས་སྒྲུབ།༡༤། བྱང
ཆེས་ལ་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་གང་། །བྱང་སེམས་ལྷ་ཡ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞེས། །གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་ལས། །
ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲུབ།༡༩། །ཁྱབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡང་བདེ་ཏན་ཏུ་སྐྱེ་བའི

གཞི། །དེ་ནི་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་ཉིད་ཆེན་སེམས་མཆོག་གསོན་དབང་། །༡༥ །འགྲོར་ཕྱུང
ཀུན་གྱི་ཡོད་དོན་ཅིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་ལྟ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉེས་བྱུང་བ་འདི། །རྒྱལ་སྲས་
ཀུན་གྱི་ཡོད་དོན་ཅིག་ལ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་པ་ནི་ལན། །སྙིང་རྗེས་ཟིན་པས་ཐབས་འཛིན་འབྱེད་པ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལགས་ལ། །ཡི་དམ་པར་དམ་པ་བཞིན་དམ་བསྒྲུབ། །༡༧ ལས་ཚན་ཡུ་ཚུལ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །
སློབ་མ་ལ་ཡང་བསྒྲུབས་སོ་བྱ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི་ས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར

༄༅། །སྣང་བ། ཀཿ །བསམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཁམས་ར་རྒྱ་བཞིན། །ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེ

ཪྫོགས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་རྩེ་བཞིན། །ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ། །བྱང་སེམས་གདན་ལ་ཐེབས

འདོད་པས། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་སེམས་སོགས་བསྐྱེད། །རྒྱལ་དུ་ངེས

པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉམས་ལེན་ནུས། །སྙིང་པོ་ཡང་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་དཀ

ཡོན་སྒྲུབ་ཆགས། །སྙིང་ཡང་བཙོན་སུ་ནུས་པ་བཞིན། ། །ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་ཡང་། །རྗེས

ཞེ་སྡང་མེད་ན་སྐུ་ཡང་ཞབས་ཕྱུང་། །ཡོན་ཏན་བཞིན་དེ་ཀུན་ནས་ཡང་། །ཕྱི

མི་ནུས་པ་ཟིན་འགྱུར། ༡༨༢ །གང་ལ་ཕྲུག་ཀྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་ཡང་མེད་དང་བཅས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་གཏོང་བ་དང་ན། །ས་ལས་རྒྱས་འཐོབ་བར་ཧོ་ཡི་ཐོག་ས། ༡༨༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་དཀའ་བ་
དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་ཡེ་བཏང་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་སྙིང་རྗེ་དགོས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་འདི་དག་བསྒོམ། ༡༨༤ །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བཅེ་ནས། །ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་
དགག་པ་གསུམ། །ངག་གི་དགེ་བ་དག་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དགག་པ་གསུམ། ༡༨༥ །ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །ཚིག་ནས། །ཡུམ་ཆེ་ལེགས་བསྡུས་པར་བྱ། །ཤ་ག་གི་ལེགས་བསྡུས་པར་བྱ། །ཡིད་
ཀྱི་དགེ་བ་བསྡུས་པར་བྱ། ༢༦ །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་ལ་མཁྱེན་དགོས་པས་
སྤྲོང་། །ལོ་ཟླ་བད་ཞག་སྨོས་ན་ཡང་། །སྨྲ་གུ་མཁྱེན་དགོས་པས་སྤྲོད། ༢༧ །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
དགའ་སྐྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་གསལ་བསྒྲུབ། །བཅོམ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ན། །དེ་ལ་
ཐལ་ཆེར་དགའ་བ་ཉིད། ༢༨ །ཕྲེང་བ་ཆེ་བོ་ནི་ས་ངང་ལམ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག

ཕྱུར་པོ་ནམ་ལྷ་བའི་ངོ་ལ། །འདུལ་བྱ་ཆོས་ཀུན་འདུལ་བ་པ་བཞིན། ༦༠ །འགྲོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱ། །འདུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ། །ཉལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ། །འགྲེང་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ། ༦༡ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བརྩོན་ནས་ཀུན་
གཡང་ཏེ་འབལ་ར་དེ་མ་ཐབ། །བ་ཤ་ག་ས་བསོག་ས་ཀྱི་མཆི་བ་རྫོགས་གྱུར། ༦༢ །སྦྲིན་ནས་བ་ཟས་ལ་དགའ་བ་
བཞིན། །སློབ་པ་བདུད་བ་ར་དགའ་བ་བཞིན། །སྦྲིན་པས་པ་མེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །དམ་པ་བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་ལ་བརྟག་པ། ༦༢ །ཇི་སྲིད་རང་རྟོག་མ་ཤེས་པ་ཡི། །སེམས་མ་དང་སྦྱོང་བ་ཉེ་སྦྱར་བརྟུལ

པ། །དེ་སྲིད་བཙོན་ས་མི་ཐར་རྒྱུ་བ་སེམས། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ར་དག་པ། ༦༤ །ཐར་དོན་སྙིང་ཆེ་བྱུང་

སེམས་པ་དང་། །སྤྱན་ནས་པ་ར་སྤྲུ་ཞེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས། །དགོས་མཆོག་ཉལ་ཚེ་བྱུང་ཞེས་མཁར། །ལྷུན་

པ་ནམ་ནམ་ཡབ་པ་ར་སྤྲུལ་པ་བཏག ༦༥ །སར་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་གི་སྤྱང་པོ་བཞིན་ནི། །ཚ་ཆུལ་ནུ་བྱེད་པ་ར་མི

བྱེད་པ། །ཁ་ཞེན་རྟོགས་ལ་དགོན་སྐྱ་སེམས་ཀྱི། །ངམ་ནམ་སེམས་འཛིན་པ་ར་ལ་ཡལ་རྒྱལ་ ༦༦ །ཆུང

རྒྱུ་བ་སེམས་པ་ལས་གསལ་སྣང་བས་བདེ། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ས་ལ་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར
འབད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཚེ་ན་མཐའ་དང་དགེ་བརྗོད་པར་བྱ། ༢༠༧ །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན
བའི། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པར། །སོ་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །གཞན་དོན་ཆེ་བ་ལས
འཕགས་མི་བཟོད། ༢༠༨ །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སེམས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་གཅིག །ཕྱི་པའི་བསོད་ནམས་བཟང་ཡིན
པར། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པས་སྒྲོ་བསྐུར་ཀྱི། །ཞི་ཆེན་བརྩལ་ཀྱང་བཟློག་མི་ནུས། ༢༠༩ །སྙེད་དགའ་བ་དལ

ཀུ ༢

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །མཛད་ལ་དཀའ་ཁ་རང་གྲོལ་བསྟན་རང་མཛད་ལ། །བྱང་སེམས་ཀ
ཏུ་མ་བསྒྱུར་ན། །འདི་ལས་ཕོངས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཀཿ ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་དཀྱེ་ཞེ་བར། །ཧྲཱིཿམེད་
སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་མནར། །བྱང་སེམས་ལྷུར་ལེན་མི་བྱེད་ན། །སྐྱུར་ཡང་མཐའ་མེད་སྡུག་བསྔལ་
སྤྱོད། ཀཱ། ཉེས་མོར་བྱེད་པས་སྨྲེན་པ་སེལ། །ཟླ་བས་འོད་ཀྱིས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཕོངས་
པ་སེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སེལ། ཀཱཿ །གང་གཞན་ཕུང་ཕུན་ཚོགས་ལས་དབང་འདལ། །དང

བའི་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །འཁོར་ནམས་མཐའ་ཡས་གསོག་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཞེས
ཡིན། ༡༡༢ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཚམས་ཡིན། །བྱང་ཆུབ
སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་གོ་འཕང
མཆོག །པ་དེ་ནུག་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐུགས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བྱང
ཆུབ་སེམས་འདི་གཟིགས། ༡༡༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ནང་དོན་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ག་ཞབ་ཏོན།

༄༅། །སློབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་སྐྱོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱེད།
ཉི་དམར་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་པ། །དེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆུར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པ་ལ། །
འཇུག་པའི་བདུད་རྩི་སྣ་ཡིས་སྐྱོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་དག། །ཉན་སོང་འཇིགས་སྡུ་ཐེག
ཆེན་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ དག་ལས་སྐྱོབ། །དེ་སྒྲིབ་སྐུལ་གྱི་དམ་པར་གསལ། ཞེས
བྱ་བའི་ཉམས་ལྡན་མཆོག་བསྒྲུབ་པ། །ཡོན་ཏན་དཀོན་འཕྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་ཞིག་སྐྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ

རྣམས་བློ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་པོ་འདྲ། ༡༧༨ །རབ་ཞི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཐོན་པོ་འི་ས་ར་གནས་དམན་
པར་གཞོལ། །བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལ་སྟེ། །ཟླ་བ་ལྷ་ཡི་ལམ་ན་གནས། ༧༩ །ངང་ཕན་སྡུག་
བསྔལ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིས། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་མཆོག་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་པ་དེ་ནི་གཉེར་ཁ་འབྱེད་ལ་སྒྲོ།
།གཞན་ཕན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས།
བདག་ཤེས་གསལ་གྱིས་གཅན་གཟན་ལ། །དེ་ཚོགས་ཕར་མི་ནུ་གང་གསུངས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་ཡིན་གཞན་དུ། །གཞོང་པའི་རྣམས་སྒྲུར་ཀྱིས་མ་ཡིན། ༡༨༠ །བདག་ཤེས་ལུས་གཟུགས་ཚོགས་དང་།

༄༅། །ཕྱག །བླ་མ་གཉིས་པ་ཤེས་ཡང་མཚོད་པར། །ཀ་ཤེར་པའི་ཁྲུང་སེམས་ཉིད་བརྒྱུ་
ཤེས། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། ༣༢ །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྲས་
སྤྱོད་པ་ཐ་དཀའ་ཡང་། །ཚེ་དུབ་བ་གྱོམ་ཐྱེ། །ཁ་ཚེ་སྨྲོལ་བཞིན་བླུང་བར་རིགས། ཤཉ། །
འཇིག་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །ཡོངས་སྤྱོད་ལུས་སྒྲོག་ཕྱོགས་མེད་པར། །ཕྱི་སྣོད་གསུམ
རྟེ་ཤེ་དྲན་ནི་སྲ། །ཀུན་ཏེ་ནུ་བདེ་ལ་མང་བསྒྲུབ། ཤལ་ །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྒྲུབ་པ

པ་མཐའ་རྣམ་དག་བསྒྲུང་བར་བྱ། །ཀ་ཞེན་དང་བུ་ག་ཡོད་ས་ནས། །ཕྲེང་བ་འཇོན་འཛུག་ཨུ་ཡི་རང་རྐྱུལ་པ་འཛིན། ཁ་ཤ
ཐུབ་བ་གང་ཞིག་ཅི་ཡི་ནའང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲུབ་ལ་ནས་བྱ། །བདེ་ནས་བདེ་བ་འི་མཐར་སོང་སྟེ། །
ཏྲག་ཏུ་ཉམས་ལ་མེད་བདེ་ཆེན་ནེམ། ཀཀཀ །ར་རྡེན་རྣམས་ལ་པ་ཏོག་བ་འི་གཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ
བརྡན། །གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་པ་བུ་གཞུང་ནན། །འགྲོ་བ་འི་ནེ་བསྐོང་ཞར་དེས། ཀཀ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
གཞི་བཅས་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་རྩུལ་ཕྲིམས་དེ་རང་འཛིན། །ཞེས་པའི་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། །ཉམས་

༄༅། །ཕྱུང་བར་བྱབ་ཡིན། ཤས༩ །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནམ་སེལ་ནུས། །གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ནམ་སྒྲུབ་ནུས། །སྙམ་པའི་བློ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཆ་ནུ་དམ་པ་བཞེད་དམ་སྙམ། ༢༢༠ །བདེ་ཆེ
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྡུག་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྒ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཆི་ཆེ
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཤས། །ཞེན་པར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དགའ། །སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་མེ་དཀའ། ཤས། །འཇུག་ལ་པ་གསེར

དང་དཔལ་གྱིས་དཀའ། །འདོད་ལྡན་གཞོན་ནུ་མ་ཡིས་དགའ། །འཁོར་འགྲོ་སྦྱང་མ་འདི་རྩེ་ཡིས་དགའ
དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དཀའ། ༣༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཁབ་འདམ་ཉམ་འགྲོན་འདི། །བྱམས་པའི
ཁྱུར་ཆེན་འདེགས་ཆས་པ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་ལྡོག་མི་བྱེད། །
མདོག་བཟང་མདོག་ངན་འབྲལ་ཡང་རུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་། །གཉེན་བ་ཤེས་ལ་ལུ་སོ
སྲོག་འབྲལ་ཡང་རུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་། ༣༤ །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བཟུང་སྟེ

༄༅། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །བསླབ་པ་ལ་གནས་བསླབ་པ་བསྒྲུབ། །
བསླབས་པ་བསྲུང་བ་ལ་བརྟུ་བ་ཉིད། །ཚ། །ཧྲག་དང་ཆུད་པར་ལྷུ་བ་ཡི། །ཇོག་གི་སྟེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །
ཤ་ཅུབ་ཉམས་ནི་མེད་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདྲི་བར་བྱེས། །ར་ཉ། །ཤྭ་ཆུབ་ཉམས་ཀྱི་གཅད
ཤེས་ཕྱིན། །ཞིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་གཉིས་བསྡུས། །ཞིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་བཞུ། །བདེ་གཤེགས་
ཤྲུབ་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། །ར་ཤ། །དགྲ་ཡི་གཏོད་པ་ཆུང་དུང་ཤེས། །གཉིས་ཀྱི་ཤབས་ཀྱུ་ཆུང་དུང་ཤེས

ཉོན་ཀྱང་དམ་པ་ཟད་མེད་པར། །ཕན་འདོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན། །༤༥ །ཉེ་མོར་སྤྱོད་པ་མངོན་མཐོ་ཡང་། །དམན་གནས་འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བཞད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོག་མངོན་མཐོ་ཡང་། །དམན་གནས་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་བཞད། ༤༦ །སྣ་ཚིག་ཙམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །དགེ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། ངན་འགྲོ་ནི་དེ༔ བསམ་མཐའ་མེད་པར། །འབྲུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ལས་ཞེས། ༤༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོག་བསྔོས་བཏང་བ། །ཕྱུག་བ་འདི་ནི་ནང་རྒྱ་སྟེ་བསྟོ། །སྒྲོ་གི་དབང་པོ་ཉམས་གྱུར་ཡང་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་དོན།

༄༅། །མི་ཉེ། ༣༢ །སྤྲིན་པ་ཧེ་སྤྲིན་ཕ་ནས་ཀྱི་རིང་། །འགྲོ་བ་དེ་མ་ཡུལ་འབྱུང་བ་འི་ཤ་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་བྱེ་བསྐོ། །འབད་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་བ་རྒྱུ། ༣༢ །སྤྲིན་ནམ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡོ།
ཚོས་ཞི་གང་ཞེས་རྟོག་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་གོ་ན་ལས། །ག་ཞབ་ཞེས་དམ་པ་སྲུ་ལ་སྐྱེད། ༣༢
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་པ་དེ་བ་ཤེ་བ་ནས་སྤྱུས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དགྲོ་ཀུན་ལ། །བྱ་བ་ཅིག་མ་བཞིན།
སྡུག་བདེར་ནས། །དྲང་ཞི་ར་སྒྲུབ་མས་པ་དེ་མེག་གོས་རྒྱ། ༣༢ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལ་ཞེ་ར་བཅིངས་པ་ནི།

གཞན་ཕན་ནུས་མ་ཆེན་ཐུ་པ་ལ། །གཞན་ཕན་བྱེད་པ་ལྷར་སྣང་བ་ནི། །ཐབ་སྟོང་བོས་སྨིན་མི་ཐོད། ༢༦
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམས་ཞུས། །འགྲོ་ཕན་དབང་བཅུ་མེད་ཕར་འདོགས། །ངངཿཤ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སེལ། །
གང་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱུར་སྣང་། ༢༧ །བྱང་སེམས་ཕྱུང་བརྒྱུད་གྱུར་བ། །སྔར་ཡང་བླ་དང་ལྡན་མོད་ཀྱི། །ལས་
འཕྲོབ་པ་ལ་ཕྱུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་བཤམ་ཐོགས་གཅིས། ༢༨། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞེར་......
བཟུང་ཞུས། །ཞབ་ཅི་རྒྱུ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གི། །ཕྱོད་པས་ཞམ་མཚེན་འཕོབ་པ་ཤྭ། །རྒྱུ་འཕྲལ་སྒྲུབ་བཏེ

༄༅། །པར་སྐྱེས།ཤེར་ རྡུལ་རྒྱ་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས།ཐམས།གཟེར་དུ་སྒྲུར་
བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྒྲུ་རབ་འབྱེད། ༢༥༠ །རྟེན་དང་
ཐུག་པོ་སྒྲུང་ཞབ་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྒྲུབས་པའི། །རྒྱལ་བའི
ཐམས་ལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་གས། ༢༥༡ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མི་སློབ་པའི། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཅུ་སྦྱོར་ན། །
སྣང་མི་ཡི་བདེ་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་མཆོད་ཤུ་ཞེས་བརྗོད། ༢༥༢ །མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ནི་མཐའ་ལ

རིག །མཚོ་བ་ལྷུ་ཅན་ཀུན་ལ་འཇུག །ལྷུ་ལ་བསྐྱོད་གཤེགས་ཤི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །འདི་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཡས་འབྱུང་། ༧༥༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ནི་ཉན་འབྱུང་ཡས། །མཚོན་བཟླུམས་ཡོན་ཏན་ཆ་ལས་རྫོགས། །
ཐུབ་སྐར་ཟླ་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ། །ཕྱམ་བདེ་རིག་སྐྱུང་འཛུམ་ལ་དབང་། ༧༥༤ །ནམ་དུ་མེ་བ་ཐམས་སྤྱོད་འདས
ཀྱི། །ཤེས་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱི། །འདོད་པ་རིས་ར་སྤྱིན
ཙང་ཤེས་མཚུངས་ལྡན། ༧༥༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་སྙིང་ཐེག་པ། །དུས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཤེས་ལ་བ་ཞེ་ཀྱིས།

༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། །ཚོགས་དང་མཐུན་ནམ་མི་ཞེས་རྟོག ༢༥༦ །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་མཐའ་བ་གཅིག་ཏུ། །མདོར་ན་བཙན་དུག་ལྟ་བུར་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཐའ་བ་
གཅིག་ཏུ། །གཞན་དོན་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་མཐོང་། ༢༥༧ །བྱང་སེམས་མེད་ན་རྒྱལ་སྲས་མིན། །ཚོ་རིང་
ཞེན་ན་སྐྱེས་བུ་མིན། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་རིག་འབྱུང་མེན། །མཐའ་དང་བཅས་ན་ལྟ་བ་མིན། ༢༥༨ །དེ་ཕྱིར་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ན། །གཞན་དོན་རྗེས་ཀྱང་ལྷུར་སྐྱོང་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁྱེར་ཀྱིས་སྟོང་པའི

༄༅། །མཛོད་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ། ༢༥ །སེམས་ཆེན་རང་བཞིན་འཛིན་ཏེ་ཆེན། །ཧི་སྙིང་མཆོག་པ་གཅིག
ལྷུན་བཞིན། །ཉེ་དགའ་ཐར་འདོགས་ཟླ་རང་ཁྲུལ། །རྒྱལ་བས་རབ་བསྟན་པས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཚིགས། ༢༦ །
ཀུན་བཟང་སྒྲོན་མ་སྐྱུར་འདོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩེ་རྩ་བ་གཞུང་། །སྐྱོན་བཟང་ཡལ་འདར་བ་རྒྱས་འདོད་དོ།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད། ༢༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན། །དགའ་བཞིན་མཐོང་ནས་ལྟོག
པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན། །ཕྱིར་རྟེ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འཇུག ༢༨ །རང་གི་སྤྱོད།

༧ ཚིགས

༄༅། །ཤོབ་གཙོ་དབྱེད་ལ་འདང་། །སྙིང་རབ་ལས་ཡན་རྡོ་མི་ཐོག་ཀྱང་། །ཕན་པའི་བསམ་པ་
དོན་མེད་ན། །གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ། ༢༥༣ །སྙིང་རྗེས་རབ་བརླན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
མ་བཅའ་མཉམ་མ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཞེས། །སྤྱི་ལ་མཆོག་བསྔགས་
པའི་མི་རྟོག་འཛིན། ༢༥༤ །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །རང་དོན་གཅེས་འཛིན་ནན་བྱུང་པ་ལ།
གཞན་དོན་སྙིང་པོ་ཕྲུན་ལེན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་ཁ་ཤིས་སྤུ་འཕྱུར། ༢༥༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚིག་མཛན

ཨཨཱཿ ། །ངན་སྐྱེས་མ་སྤྲོད་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་རེ་
བསྐོང་འདི་རྫོགས། ༢༤༦ །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བྱེད་མཆོག །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་བྱེད་མཆོག །
དགེ་ལེགས་པ་ཚར་ན་ཀུན་གྱི་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན། ༢༤༧ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
འདྲ་བ་ཡི། །ཕོངས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བསམ་བསྒོམ
བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། ༢༤༨ །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་ཤ་མ་དུ། །གློ་བུར་དྲི་མའི་སྤྲོ་བྱེད་སྤྲིན།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བྱུང་བོས། །སྐྱོན་མས་ལྡན་པ་བཀོད་དུ་ཡེལ། །སྲིད་
པའི་ཉེས་པ་དེ་བཞིན་ངེས། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་རྩོལ་བ་ཞེན་རྟོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས
ལྡན་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུབ་རྒྱུད། །ངེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བར། །མཉེས
ག་ཞེས་བ་ལེགས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྙིང་བ་བྱུང་བ། །དེ་སྲས་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།
ཤེས་རང་ཆེ་བར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །སྙིང་པོས་མི་གཞི་ཕྱུང་བ་བཅེ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཡང་རྩེ་སྒྲུབ་པར། །དམ

པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་སྲུང་། ༣༥ ། དམ་ཆོས་འཆང་བའི་རྩེ་ལ་ལམ་ཞེས། །འཐད་པའི་རིགས་
པས་དོན་མི་འགོག །ཚིག་ལ་ཕས་དགའ་བའི་ཡོ་སྐྱེད་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་མེད་ན་ཤུ་ཞིག་སྟོན། ༣༦ །
རྒྱུ་ལམ་བསྐྲུམ་བཅས་ཀྲེས་བསྒྲུབས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གང་ལ་མངའ། །དེ་ལ་དགྲ་ཡང་གྲུས
གྲུར་ན། །སྐྱེ་བོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་གདམ། ༣༧ ། ངང་པའི་རྩ་བར་བདུ་བརྟན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་དང་ལྡན། །སྙིང་ནས་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་མི་དཀའ་ན། ༣༨ །

༄༅། །བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་བརྩམས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས། །ཉི་ཆེན་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་ལ་པའི་གཞི།
ཧཱུྃ གཞན་ལ་ནུམ་པར་འཚོབ་ཡི། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲ། །ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞེན་མེད་འཚེ་
བའི། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་མཆོག་སྐྱེ་འདོད་ན། །ཀུན་
ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྒོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཆོག་སྐྱེ་འདོད་ན། །རྟག་ཏུ་ཉམས་མྱེ

ཡིད་ལ་སྦྱར། ༤༥ །དགྲ་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཕན་འདོད་པས། །བྱང་སེམས
དཔག་སྟོན་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས། །སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་བདག་མི་བྱ། ༤༦ །རྟག་ཏུ་བློ་ནས་རང་རྒྱུད་སྨིན། །ང
རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡིད་ལས་ཕྲག་དོག་སྤང་། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཉེ་བོ་ཆེ། །ཉེ་བའི་གོ་སྐབས་ནས་ཞིག་བརྩོན་པ། ༤༧
མ་ཐབ་བཅན་ཉམ་བསྲོབ་པ་རང་གི་མ། །ཡིན་སྐྱ་མགྲོམ་པའི་ཀྱིས་སྤུ་ལ། །ཕྱིག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
སྐྱེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སྤང་། ༤༨ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འདུ་ལེན་སྐྱོང་བ་སྤོབས…

༄༅། །རྒྱས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་སྨིན་མི་རེ་བར། །ཀུན་ལ་མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་ཕན། །
ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ངང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཚོགས་བཞིན། །
ལྷག་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། ཤར། །གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
གྲོགས། །ངར་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲ། །ཤེས། དད་པ་རབ་བརྟན་རྙེད་
པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་དཀའ། །དམ་པའི་སློབ་དཔོན་རྙེད་པར་དཀའ། །བྱང་ཆུབ

སེམས་མཆོག་སྙིང་པར་དགའ། ༣༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨན་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྨོངས་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་ཞི།
དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་བདེ་འདྲ་བ་འོ། །སྨན་ག་ཞན་མེད་པར་གོར་མ་ཆག ༣༦ །བཟོད་དཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་མོད་
ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱ་བྲིས་བསྒོམ། །རབ་ཏུ་ཚ་བས་གདུང་ལ་པ་དག །ཤིང་ལ་རྒྱུ་ཡིད་
ལ་སྦྱིན་པ་བཞིན། ༣༧ །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་བདེ་འདོད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་། ༣༨ །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །མ་བསྐྱེད་ཉམས་སངས། །མ་རྒྱས་མི་རྒྱལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཛོམ
འདོམས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་པོ་ན་ཐོབ། ༡༠། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མཐུན་བཅོ། །སེལ་བ་ནི་ཉེན་བྱེད
ཆ་ཆུབ་སེམས། །སྣང་ནས་སྣང་བར་འགྲོལ་བ་དག །འདི་ལ་བསྡུས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོ། ༡༠། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་ཧ་ལྡེ་ཞེན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོལ་འཇོམས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱིས་མི་བདེ་སེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་བསྐྱོད། ༡༠། །སྐྱེ་བོས་ཡུལ་ཤེས་བྱེད་པ། །ཕྱུག

མཆོག་གིས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡིན། །དང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་ན། །ཕལ་ཆེར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ། །ཁྱད་པར་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ
གཞན་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སྐྱེས་ནས་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་དཀའ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་ལས་དཀའ། །དེ
ལས་བྱང་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བ་དཀའ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལྔ་ལ་ཡིད་འོང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ
སོགས། །རྒྱུན་དུ་ཡུན་རིང་སྒོམ་པ་ལས། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཚང

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་སྦྱར་ན། །ན་ཡང་ལེགས་ལ
ཤི་ཡང་ལེགས། །ཐོས་ཀྱང་ལེགས་ལ་བསྒོམ་ཡང་ལེགས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་འདྲ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གོམས་སྦྱར་ན། །དེ་ཡིས་སྡིག་པ་མ་སྦྱངས་ཅི། །དེ་ཡིས་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་
ཅི། །སྨོན་ལམ་ཅན་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཕྲལ་ན། །ཐེག་ཆེན་སྔར་ཆའི
དགེ་མི་འཆུམ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ཤར་དང་རྒྱལ་ཀྱི། །སྒོ་ནས་ཕང་དམ་པ་ག་ལ་སྙེད། །རྒྱ་ཏུ་ཧོན…

མོངས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི། །རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་དཀའ། །འདམ་རྫབ་རྫབ་ཆེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཀྲ་བ་ཞིན། ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གང་ཡིན། །ཉེས་སྤྱོད་མི་
བཟད་དང་ངང་གོལ་ནགས། །ལེགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཕྱུ་ཏུ་འོང་། །ཁྲེད་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བརྟན
པ་འཇོབ། ༢༠༦ །མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱངས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དོན་ལྡན་མིན། །ལོངས་ལ་མ
བཏབ་པས། །བཙལ་མ་རྙེད་པར་འདོད་པ་བཞིན། ༢༠༧ །ཕྱུགས་སྐྱུགས་པའི་ཟས་དང་འདྲ། །རོལ…

༄༅། །བསོར་བསྒྲོ་ལ་སྐྱུར་ཞེ་སྨྲེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བབ་བརྒྱུད་པར། །སྨོན་ལས་
ངོམ་གཞི་རབ་སྐྱེ་བཅས་ལ་འཇུག ༢༧ །ལུས་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱན་གང་ཞིག །སྨྲན་ངག་མཁན་པོའི་ཆོག་ཀུན་
ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ཐུ་ཡི། །བདག་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོ། ༢༨ །ལུང་བསྟེན་ཞབས་
ལས་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་ནང་ན་ཡོད་བཞིན་ནོ། །མི་ཏོག་ཞུང་ལ་བརྡ་དཀར། །དགེ་སེམས་ནང་ན་
ཉ་ཆུབ་སེམས། ༢༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་པ་ཅོག་ཅེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལ་ལམ

བསྟོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ་ནི་གཞ°ཡ
གང་ཞིག་ཁབ་བདག་པདྨ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་བ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ
ཐུས་ཅི། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་གང་། ༡༠༨ །རང་དང་གཞན་གྱི་ཐར་པའི་གནས། །ཐུབ་
སྟེ་ཐམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་པོས་བོད་དུ་བཅིངས་པ་ཡི། །ཚོར་སྦྱིན་ཡང་དག་སྦྱར
ཐུབ། ༡༧ །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་སྤྲུང་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གང་ན་བཞུགས། །གཟུགས་དེ

༄༅། །གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས། །གང་འཛུམ་མཆོག་གཞིས་པ་འདྲ། ཧཾ༔ །བྱང་
ཆུབ་སེམས་པ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། །ཐུབ་གང་བསྟན་པས་སྐམས་ཅ་དང་དགེ། །སྨྲ་གྱིས་པ་བོན་ལས་བྱུང་
བ་འདི། །ཡལ་འདབ་བ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དགེ། ཧཾ༔ །ནི་ཝ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ལེགས་མཆོག་གི། །ཕན་
ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ། །ཚོད་མ་འདི་ལྟར་དང་འབད་བསྒྲུབ་བཀྱི། །རིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་
གསལ། ཀྲ༔ །སྟེང་འབྲི་མ་ལ་ལས་ནི་ཉམས་ཀྱང་སྲ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་ཉམས་ན་ཀླད། །དང་

པོའི་ནི་ཞབས་ཞུ་མཐོ་རིས་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་འཕྲུལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ༡༧༡ ཧ་ག་ཙུ་ཏྲ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་
མཆོག་ལ། །གཅེས་པར་འཛིན་པས་རྒྱུད་བསྙུན་པ། །དེ་དག་བདེ་ཞིང་བདེ་བ་ལྡ། །བཅུད་པར་
འགྱུར་བས་ཡིས་འགོག ༡༧༢ །སེམས་པོའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་པར་ལུས་མ་
ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡིད་བཞིན་མཚོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་པར་མི་འདོག ༡༧༣ །སྐྱོང་པོ་ཆེ་ཡིས་
སྐྱང་པོ་དང་། །ཚོར་བྱེས་ཚོར་གཞན་འགུགས་མོད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱིད་པ་དང་། །ཞེ

༄༅། །ཁའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་འགུགས། ༣༡༦ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །
རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་པར་རློམ་པ། །བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་བཏང་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་འཁོར་ལྷམ་སེལ྄
དང་མཚུངས། ༣༡༥ །མ་ཡིས་བུ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །མཆོག་དམན་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ལ་བའོ། །སྙིང་རྗེས་བརྩོན་པར་སྨྲ་མི་དགའ། ༣༡༧ །ཤན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ལྷུར་གྲགས་པ། །པདྨའི་སྐྱེ་གནས་པ་གྲུའི་རྡོ། །མིག་སྟོང་བར་ཡང་

བརྡོག་ཏམ་ཅི། ༢༧ །བདེ་བ་ཤེགས་སྲུལ་ལ་དགྱེས་བྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཆོག་ཏུ་དེ་མཐོང་
ནས། །ཀུན་དགའ་སྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་སྟོན་པའི། །སྨན་པ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་པ་སྣམ། ༢༩། སྨན་པ་
རྒྱུར་ཙནྡན་དཀར། །ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་
པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདི་ནི་དུ་བསྔོལ། ༣༠། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གང་། །
མཁྲེན་པར་ཟག་པའི་སྒྲོ་བོལ། །ལྷ་ཡི་ཆེབ་མེད་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྡེ་ལྟར་སྐྱེད། ༨༠

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་སྐྱེ་གཅིག་ཐོགས།
སྲིད་པ་ཐ་མའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཙཀ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པ་ལྔའི། །སྤྲོ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་མཆོག་ལ། །སྨོན་པ་ཙམ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ། ཙཤ །སྐྱམས་པའི་ཀྱེ་བ་གཏོར་ཀླུམ་ཞེང་མཛེས། །སྙིང་རྗེས་ནི་དྭགས
མཚན་མ་བཀྲ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི། །ཡིད་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཟླ་བས་ཅེ། ཙས། འཆེང

བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ནི། །ཐམས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཡོད་
པ༑ །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཟུང་རིགས། ༢༦ །མཁས་པར་འདོད་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ། །འཇུག་
པར་འདོད་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ། །བཟང་པོར་འདོད་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ། །གཞན་ཕན་འདོད་ནས་བྱང་
སེམས་སྐྱེ་བ། ༢༦༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་བ་གང་། །རྫོང་པར་སྐྱོབ་པས་མི་སྤྱོད་ན། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་གྲོལ་བར་རྒྱལ་དང་། །འཕགས་མཆོག་གིས་ལྷ་ག་ཡ་རྨུས། །སྐྱེན་པར་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༄༅། །ཕན་སྐར་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཆོག་ལ་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་ཕན་
བྱང་སེམས་མ་ཡིན་ནམ། །བྱང་སེམས་སྣ་ཚུར་ལེན་ཆེད་པ་ལ། །འཚུར་ལེན་གཞན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི།
ཤཱ་བ་ཎ་ལྷ་མཆོད་ཡབ་ཀྱུམ་ར་གི། །སླ་ལ་སྙིང་པོར་སུ་ཞེགས་འདོན། ༢༢ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་གོ་ཞེས
འགོར་སྨྲ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་པ་དང་། །ཚེ་རབས་སོགས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཧྲཱི་སྤྱོད། །ཉེམས་མི་ཁྲུ་རབ་ཆེར་དུ
གཏོང་། ༢༢ །ཁྱམས་པ་འདི་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་བརྗེད་ཅེར། །རྗེས་བསྟེ་འི་འདབ་བརྒྱུར་ཆགས་པ་འདི་རྟེ། །བྱང་ཆུབ

སེམས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི། །ང་ཡིག་གཉིས་པ་འགུགས་ལ་དབང་། ༢༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཐའ་ཆེན་པར།
ལང་ལ་རྒྱལ་མ་ཐོན་མི་འཐོན་ཞིང་། །འཐོན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་གྲུལ་པས་འགྲོགས་ཕ
ཐོག། ༢༤ །ཉ་མོ་ཀྱུ་ཡིས་བདང་བརྒྱུ་རན། །འཚོ་བའི་གོ་སྐབས་བག་ལ་ཉེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུ
ན། །རྟོགས་ཐུང་འདོད་ཀྱང་བོག་ལ་ཉེད། ༢༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརླན་པ་ཡིས། །ངག་གི་སྤྲོར་བ་ན་བར
འཇིགས། །སྙིང་རྗེ་ཕོ་ཉ་སྙོམས་པའི་སྒྲ། །སྐྲ་འཛིན་དག་ལ་དགའ་བ་སྡེར། ༢༦ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང

༄༅། །འབྲེལ་བ་བའི་དོན། །རྣམ་མཁྱེན་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤི
ཅ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགྱུར་ཞེ། ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་མཁས་ཀྱང་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས
བྲལ་བརྩོན་ཡང་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་བཟང་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ལྷུར་བ་གཅེས། ༄༅། །
ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱུན་ཡང་། །བྱང་སེམས་དམའ་ན་སུ་ཡིས་སྟེ། །གཞུ་གས་ཀྱང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཡང་།
མེ་གསོད་མདའ་ན་སུ་ཡིས་སྟེ། ༄༅ །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི། །ཁམས་ལ་ཡིན་པ་དག

གཞན་བརྗེ་སོགས་པ་ཏེ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མཆོག་གོ། །ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཀྱེ་སྨོན་པ་ཡིན། ནས
འཆག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅག །འདུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྡད། །འགྲོ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐལ་ཟས། །སྨྲ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད། །ཁ
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། །ལྟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བལྟ། །རྟོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྟག
ཤར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན། །སྤྱོད་ལམ་མཛེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། །དང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན།

ཀྲེ

༡༥༡ ། །ཡུང་རིགས་སྨྲ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཕན། །༢༩ །མ་ཕན་འཁོར་སྐྱེས་གདུངས་ལ་བག་ཐུབ་ནི། །
ཡང་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་འཇིགས་པ་ལྟར། །བློ་ཆེན་ཐུབ་པ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི། །མཚོ་ལ་དང་བཞིན་འཇུག་པ་ཉིད།
ཐུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ། །ཚད་ཀྱིས་འཇལ་བ་རླུ་འདྲོངས། །ནམ་མཁའ་འདེམས་ཀྱིས
འཇལ་བ་དག །རྒྱ་མཚོ་ཐུལ་བྱེས་ཀ་ཤེར་དང་མཉམ། །༣༠ །གང་ལ་རྗེས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་སེམས་
མཐའ་བ་ཞིག་ཆེས་བཟང་མ་པ་དག །བདེ་ཡང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཕྱུགས་ཀྱང་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེ།

༄ཟླ་བུ་འདི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ས་ལ་ཐང་བུ་འདི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདུན་པ་བུ་འདི་མཆོག
གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕྲོ་མ་བུ་འདི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། ༢༠༠ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་
ཐུ་མི་གློང་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕོབ་བུ་མི་འཕོབ་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི
བྱེད་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་མི་བྱེད་ཅི། ༢༠༡ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཇོགས་པ་ཡི། །
ལས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་བཀག །མཐོ་རིས་དག་ཏུ

ཀ ༡༡༡

༄༅། །དཔེ་ཞིང་པ་བཞིན། ཙ་ཤ། རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡན་ཅིག་མིན་པར་བྱང་སེམས་བསྒྲགས། །དེ་བས་བདག་ལེགས་ལ་འདོད་པ་དག །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱང་སེམས་གཟུང་། ཙ་ཤ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། །མཐོང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སློབས། །ཧུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་འགྱུར། ཙ་ཤ། །རང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡལ་ཕར་དོར། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་བླང་ནས། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཔེར

ཕས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ༢༩༠ །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཕ་དང་མ། །གཉིས་པ་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྨིན་འགྲུབ། །སེམས
ཅན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་ཞིང་དགའ་བའི་ཉེར་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞག་བྱ། ༥༠ །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
སྐྱེད་བའི། །དམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་མཚམས་ཡང་། །དུག་དང་མཚུངས་ལས་པའི་རང་གི་དོན། །སྐྱེ་ནུ་ཡིན་པ་གལ
མཛད། ༢༧ །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒོམ། །
མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒོམ། ༢༤ །དགེ་བས།

༄༅། །ཀུན་གྱི་བརྗོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྗེ་སྙིང་མཚོན་ལྷུར་བ། །དེ་ཡིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡང་། །ཁྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཉིད་པར་དཀའ། ཤ་ར། །ཕྱིར་དང་ཞི་མཐར
མིག་ནུས་པ། །སྣང་མེད་པའི་གོ་ཁ་ཡང་མཚོན། །ཁ་ཐོབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས།
གྲོགས་དག་བཅོས་པར་མཛད་ན་དགེ། ཤ་ཚ །ངང་གི་ཡིད་པ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རྩལ་འདེབ་ལགས། །ཁྱེད་པ་ཚོལ་བའི་ཆམ་ཆེས་ན། །ཕྱག་བཙལ་རྒྱལ

བའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། ༢༥༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལས་བརྩམས་ཏེ། །ཕྱུང་ཞེད…

བརྗོད་པའི་དགེ་སྡེ་དང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ

བར་སྨོན། ༢༥༦ །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་འབོད་པ་དེ་ཡང་

སླམ་བཅུ་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་འཕགས་ཡུལ་སྣ་ནུ་ཆ་སྨེ་སྤྲར་བའོ།། །།དགེའོ།།

༄ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྒྱལ་སྲས་ཕས་བདེ་

ཀ་ཁ་ཕྱུ

༄༅། །ཀ་ཤེ་ཀཱ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ལྟའི། །མཚོན་ཕྱེན་བ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི། །
ཐུགས་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་བྱུང་མཆོག་གི། །བསྡུས་ལ་སྐྱེ
འགྲོ་ཀུན་དང་ཅེར། །ཕྱུང་སེམས་འབྱུང་བའི་སྨོན་གསུམ་འགྲུབ། །ཕྱུང་པར་སྲིད་ཞིའི་དགེ
མཚན་ཀུན་སྐྱེ་གཞི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྐྱབས་མགོན
རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རྒྱལ་བར་སྨོན། །ཡོད

ལྗོངས་ཆབ་སྲིད་དཔག་བསམ་ལྗོན། །རྣམ་དཔྱོད་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་བཞད། །དཔལ་ཡོན་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །ཤར་ཚེ་སྨྱུར་དུ་དེམ་ཐུར་ཅིག། །ཅེས་པར་བྱང་སློབ་ཚོགས་འདི་ཡང་སྐྱེ་མེད་རིག་དབང་དགེ་འདུན་པས་སྤྲུར་བ་ཇ་ཡནྟུ།། །།འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ།

༄༅། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་
ཉིད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ༎

[illegible]

[illegible]